

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Самарский лицей информационных технологий» городского округа Самара
(МАОУ СамЛИТ г. о. Самара)

СОГЛАСОВАН

педагогическим советом

МАОУ СамЛИТ г. о. Самара

протокол № 2 от 21.01.2019г.



УТВЕРЖДЕН

приказом директора лицея

№ 25 -од от 25.01.2019 года

Директор МАОУ СамЛИТ г.о. Самара

Н.И. Лебедев

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Самарский лицей информационных технологий» г. о. Самара (далее – лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в лицее ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-х классах; по шестидневной учебной неделе во 2-х-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-х-3-х классах составляет 40мин, в 4-х-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 мин в сентябре – декабре;
 - 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в лицее организованы в две смены. Начало уроков первой смены в 8 ч 00 мин, второй – 14 ч 00 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин, после пятого урока – 10 мин. В 1-х классах два раза в неделю проводится динамическая пауза продолжительностью 35 мин.
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:50–9:25	9:00–9:40
3	9:40–10:15	10:00–10:40
4	10:30–11:05	10:55–11:35
5		11:50–12:30

Расписание звонков для 2-х-11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:45	14:00–14:40
2	9:00–9:45	14:50–15:30
3	10:00–10:45	15:50–16:30
4	11:00–11:45	16:40–17:20
5	12:00–12:45	17:30–18:10
6	12:55–13:40	18:20–19:00

- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, основам технологии программирования, основам проектной деятельности, физической культуре (в 10-х-11-х классах), при проведении практических занятий по физике и химии осуществляется деление класса на группы. При наличии необходимых условий и средств осуществляется деление классов на группы при проведении части учебных занятий по математике и русскому языку.
- 4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-х-3-х классах – 1,5 ч, в 4-х-5-х классах – 2 ч, в 6-х-8-х классах – 2,5 ч, в 9-х-11-х классах – 3,5 ч.
- Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы предметных кружков, клубов и спортивных секций, устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.