

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКАХ ИНФОРМАТИКИ. ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Рыжова Е.А, учитель информатики

МБОУ СШ № 2 им. А.С. Пушкина

Перед учителем стоит очень важная задача сохранения здоровья детей на уроках. Применение здоровьесберегающих технологий на уроках информатики позволяют ограничить учащихся от отрицательного воздействия компьютера, а также помогают ему сберечь свое здоровье. Здоровьесберегающие технологии предполагают такое обучение, при котором дети не устают, а продуктивность их работы возрастает.

Основные факторы, отрицательно влияющие на здоровье на уроках информатики

1. нагрузка на зрение
2. стесненная поза и малоподвижность
3. эмоциональное напряжение
4. микроклимат помещения.



Цель учителя – обеспечить школьнику условия сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать эти знания и умения в повседневной жизни.